

PLEYBER-CHRIST

Jean-Yves Blaise est le nouveau président de Courir à Pleyber



Le club Courir à Pleyber a un nouveau bureau, dont Jean-Yves Blaise, président (au second plan, troisième à droite). Photo Courir à Pleyber

● À la suite de la dernière assemblée générale de Courir à Pleyber, qui s'est tenue à la salle Louise-Michel en octobre, un nouveau bureau a été mis sur place dimanche matin.

Président depuis quelques années Aurélien Traon a souhaité prendre du recul et c'est Jean-Yves Blaise qui prend sa succession. Thierry Melouet est chargé des finances et Thomas Ménager assure le secrétariat.

La 7^e ronde des Fougères se déroulera samedi 14 juin 2025, à partir de 14 h. Marina Lozach a été désignée coordinatrice de cette épreuve qui draine chaque année de nombreux

jeunes Pleybériens.

Des groupes adaptés à chacun

Depuis maintenant vingt-cinq ans, le rendez-vous dominical reste fixé à 9 h 30 à la salle Jean-Coulon pour un départ commun. Des groupes homogènes avec des distances et allures adaptées à chacun sont ensuite organisés.

Les amoureux de course à pied qui souhaitent partager ces moments sportifs sans esprit de compétition peuvent rejoindre le groupe le dimanche matin. Le lundi, de 19 h à 20 h, a lieu à la salle des fêtes une séance de renforcement musculaire ouverte à tous.



Samedi 28 décembre 2024